

Silat & Kali Academy



*Scuola
di Arti Marziali
e
Discipline Psicofisiche*

Per info corsi settimanali e piano stage:

www.silatkaliacademy.it
silatkaliacademy@yahoo.it

Luca 388/0633060
Lorenzo 328/9612207

A.S.D. N.ASS.PROGETTO EVOLUZIONE

KALI – ARNIS – ESCRIMA

*Tutti i venerdì ore 20.00-22.00
c/o Scuola STOCK v. Carli,1 – Trieste*

PENCAK SILAT CIDEPOK

*Tutti i mercoledì ore 19.00-21.00
c/o scuola GASPARDIS via Donadoni, 28 - Trieste
(ingresso da cancello verde in via Petronio)*

PROGRAMMA STAGE 1° SEMESTRE 2011

Presso PalaCoop Muggia

15 gennaio 2011

**PANORAMICA SU HARIMAU PUTHI
LA TIGRE BIANCA DEL PENCAK SILAT**

12 febbraio 2011

**IMPOSTAZIONE BASI PER IL COMBATTIMENTO LIBERO
BASTONE VS BASTONE**

12 marzo 2011

**IMPOSTAZIONE BASI PER IL COMBATTIMENTO LIBERO
COLTELLO VS COLTELLO**

9 aprile 2011

JEET KUNE DO

*In particolare: studio copertura distanza,
abbattimento degli ostacoli
ed individuare la propria conclusione*

14 maggio 2011

**IMPOSTAZIONE BASI PER IL COMBATTIMENTO LIBERO
MANI NUDE VS MANI NUDE**

11 giugno 2011

*(Questo incontro si svolgerà a contatto con la Natura
nella nostra meravigliosa Val Rosandra)*

**I NOSTRI SENSI QUALE PONTE TRA IL NOSTRO MONDO INTERIORE
E GLI ELEMENTI DELLA NATURA**